

## **Дорожная карта**

### **по профилактике наркомании среди несовершеннолетних и формированию здорового образа жизни МКОУ «Халимбекаульская СОШ им. Героя России Аскерова А.М.» на 2018-2019 гг.**

**Цель:** - уменьшение количества новых вовлечений школьников в зависимость от вредных привычек и повышение внимания к проблеме их профилактики среди учащихся и персонала образовательного учреждения.

#### **Задачи:**

создать комплексную систему мер, направленную на ликвидацию вредных привычек на территории школы;

- предоставить учащимся объективную информацию о последствиях ПАВ;
- выработать представление о негативном влиянии вредных привычек;
- сформировать у учащихся негативное отношение к ПАВ;
- сформировать у учащихся умения и навыки, позволяющие снизить риск приобщения к спиртным напиткам, наркотикам, курению;
- стимулировать процесс избавления от вредных привычек среди курящих школьников

#### **Формы работы:**

1. Изучение физического и психического здоровья учащихся, перегрузок учащихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.
2. Тренинги по непрямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.
3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.
4. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.
5. Просвещение учащихся в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.
6. Вовлечение учащихся в спортивно- оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

#### **Ожидаемые результаты:**

- Подготовка школьников к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, способных оказывать позитивное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию в городе.
- Стабилизация, снижение темпов роста заболеваемости наркоманиями и другими видами зависимости от психотропных веществ.
- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других

психотропных веществ среди детей, подростков и молодежи.

- Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков и молодежи.
- Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.

№	Формы работы	Ответственные
1	<p><b>Коллективно-творческие дела, в которых задействованы практически все ученики и учителя образовательных учреждений района</b></p> <p>Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, токсикомании и употребления ПАВ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- администрацией школы,</li> <li>- классными руководителями, учащимися (в течение года)</li> </ul>	<p>Коллективы 36 образовательных учреждений, представители АТК, МВД, ФСБ.</p>
<b>Районные мероприятия</b>		
1	<p><b>Классные часы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Школа без наркотиков»</li> <li>• «Профилактика ВИЧ/СПИДа и наркомании»</li> <li>• «Умей сказать нет наркотикам»</li> <li>• «Пивной алкоголизм»</li> <li>• «Волшебная страна здоровья»</li> <li>• «Мир без табачного дыма»</li> <li>• «Мир без наркотиков»</li> <li>• «Мир в наших руках»</li> </ul> <p>(1полугодие)</p>	<p>Управление образования Буйнакского района, руководители ОУ района. Классные руководители, педагог-психолог, соц. педагог, работники здравоохранения</p>
2	<p><b>Цикл классных часов:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Подросток и наркотики. Взаимосвязь наркомании и других вредных привычек»,</li> <li>- «Взаимоотношения потребителя и продавца наркотиков»,</li> <li>- «Распространение наркомании и его последствия»,</li> <li>♦ «Признаки наркотического опьянения».</li> <li>♦ (2полугодие)</li> </ul> <p><b>Участие во Всероссийском уроке здоровья (апрель)</b></p> <p><b>Беседы со школьниками:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «СПИД – чума XX века»</li> <li>• «Курение и здоровье»</li> <li>• «Алкоголь и здоровье»</li> <li>• «В чем вред курения?»</li> <li>• «Препараты, применяемые против курения»</li> <li>• «Здоровый образ жизни – школа выживания»</li> <li>• «Профилактика вредных привычек»</li> <li>• «Войдем в мир здоровья»</li> <li>• «Наркоманам скажем «НЕТ!»</li> </ul>	

	• «От чего мы зависим»	
<b>Районные конкурсы</b>		
1.	<b>Конкурс</b> рисунков (5 – 6 кл), посвященный Дню борьбы со СПИДом (декабрь)	Управление образования Буйнакского района, ОУ района
2.	<b>Конкурс</b> рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков» (ноябрь)	
<b>Районные акции</b>		
1	Акции: «Молодежь против наркотиков»	Управление образования Буйнакского района, ОУ района.
<b>Районные семинары, конференции и беседы</b>		
1.	Семинар-совещание с заместителями директоров по воспитательной работе ОУ: 1.«Особенности работы с детьми, склонными к употреблению наркотиков, табакокурения и алкоголизма». 2.Формирование установок против вредных привычек у подростков. " (февраль)	Управление образования Буйнакского района Биярсланова А.М.
<b>Районные родительские собрания</b>		
1.	<b>Единые родительские собрания во всех ОУ района «Родительский всеобуч»</b> (памятка для родителей «Защищаем права ребенка», «Ответственность родителей за воспитание и обучение детей») с приглашением в ОУ представителей МВД ( февраль)	Управление образования Буйнакского района, ОУ района
2.	<b>Лекторий для родителей:</b> 1 классы «Адаптация первоклассника». 2-4 классы «Психология общения». 5 классы «Психофизическое развитие, адаптация учащихся переходного возраста». 6 классы «Социально-психологическая характеристика личности учащегося». 7 классы «Возрастные особенности подросткового периода». 8 классы « Подросток и родители». 9 классы «Поиск понимания в общении». 10 классы «Пора ранней юности». 11 классы «Непослушный ребенок	Управление образования Буйнакского района, ОУ района. Классные руководители, педагог-психолог,соц. педагог, работники здравоохранения

## Литература

- ◆ 1. Конституция Российской Федерации – основной закон государства, определяющий, как устроено общество и государство, как образуются органы власти, каковы права и обязанности граждан и др.
- ◆ 2. Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ◆ 3. ФЗ. «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» №120 от 02.06.1999г.;
- ◆ 4. Конвенция ООН «О правах ребенка»;
- ◆ 5. Семейный кодекс РФ: ст.19-39 (обязанности родителей, насилие над детьми);
- ◆ 6. Уголовный кодекс РФ: ст.110,117 (истязание, доведение до самоубийства), ст.228-233 (преступления против здоровья населения и общественной нравственности, о наркотиках);
- ◆ 7. Материалы из сети Интернет;
- ◆ 8. Учебные пособия по праву.